

Тема «Зима»

Родителям рекомендуется:

Вспомните признаки зимы. Спросите у ребенка, какого цвета снег. На улице дайте ребёнку потрогать снег руками, чтобы он почувствовал, какой он холодный, мокрый, липкий, пушистый. Напомните ребёнку в какие зимние игры можно играть на улице, на чем кататься, что лепить.

1. Дыхательная гимнастика:

«Подуем на снежинки» Ребёнок дует на бумажные снежинки, подвешенные на ниточках.

«Погреем ручки», подышим теплым воздухом на ладошки: «Х-х-х».

2. Артикуляционная гимнастика (5 раз каждое упражнение):

«Заборчик», «Лопаточка», «Трубочка», Качели», «Вкусное варенье», «Чашечка», «Иголочка», «Лошадка», «Грибочек», «Дятел», «Молоточек», «Горка».

3. Пальчиковая гимнастика

<i>Бабушка очки надела</i>	Большой и указательный пальцы рук соединить
<i>И вязанье разглядела.</i>	Колечками и поднести к глазам.
<i>Бабушка спицы взяла</i>	Изобразить процесс вязания на спицах
<i>И носки вязать начала.</i>	Вытянутыми указательными пальцами обеих рук

4. Дидактическая игра «Да и нет» (с мячом)

Взрослый предлагает ребёнку фразы, а ребёнок определяет, бывает это зимой или нет.

Зимой идет снег.

Зимой люди купаются в реке.

Зимой катаются на велосипеде.

Зимой люди надевают шубы. И т.п.

5. Выучи стихотворение.

Все бело-бело-бело,

Много снега намело.

Вот веселые деньки,

Все на лыжи и коньки

(изобразить катание на лыжах или коньках)

6. Аппликация «Снеговик» (взрослый вырезает заготовки для снеговика, а ребёнок наклеивает их в тетрадь сам)