



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Время				Ночная группа
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	
Подъем, утренний туалет					6.30 - 7.00
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	
Утренняя гимнастика, ритмика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.40	
Подготовка к занятиям, игровая деятельность	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	
Артикуляционная гимнастика, пальчиковый тренинг, речедвигательная игра	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Занятия, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.45	9.00 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 - 11.45	10.30 - 12.00	10.45 - 12.05	11.00 - 12.10	
Восприятие художественной литературы	11.45 - 12.00	12.00 - 12.15	12.05 - 12.20	12.10 - 12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 - 12.40	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55	
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	
Побудка, закаливание, коррекционная гимнастика	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	
Полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	
Занятия, игровая деятельность, коррекционная работа	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00	15.40 - 17.00	
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	
Вечерняя прогулка/ игровая деятельность	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	
Второй ужин					19.00 - 19.20
Игровая деятельность					19.20 - 20.00
Вечерний туалет					20.00 - 20.30
Ночной сон					20.30 - 6.30