



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**И.О. заведующего МБДОУ № 9**  
**детский дом**  
**коммунальный детский сад**  
**«Бельчонок»**  
**видеонаблюдение**  
**22 августа 2023 г.**  
**Т.А. Михалева**

## ПЛАН образовательной нагрузки на 2023 – 2024 год

| №  | Занятия в рамках НОД  | Возрастная группа |            |           |           |           |
|--|---|-------------------|------------|-----------|-----------|-----------|
|  |   | 2 - 3 года        | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
| <b>Инвариантная (обязательная) часть</b>   |   |                   |            |           |           |           |
| 1.   | <b>Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»</b>   |                   |            |           |           |           |
| 1.1  | Социальное развитие/<br>обучение игре                                   | 0                 | 1          | 1         | 1         | 1         |
| 2.   | <b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>                |                   |            |           |           |           |
| 2.1  | Окружающий мир  | 0,5               | 1          | 1         | 1         | 1         |
| 2.2  | Математика  | 1                 | 1          | 1,5       | 1,5       | 2         |
| 2.3  | Конструирование   | 1                 | 0,5        | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| 3  | <b>Речевое развитие</b>   |                   |            |           |           |           |
| 3.1  | Развитие фонематического<br>восприятия (РФВ) или<br>обучение грамоте    | 0,5               | 1          | 1,5       | 1,5       | 2         |
| 3.2  | Развитие речи   | 0,5               | 1          | 2         | 2         | 2         |
| 3.3  | Художественная литература   | 0,5               | 1          | 1         | 1         | 1         |
| 4.   | <b>Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»</b>  |                   |            |           |           |           |
| 4.1  | Музыка  | 2                 | 2          | 2         | 2         | 2         |
| 4.2  | Рисование   | 1                 | 1          | 1         | 1,5       | 1,5       |
| 4.3  | Лепка   | 1                 | 1          | 1         | 1         | 1         |
| 4.4  | Аппликация  |                   | 0,5        | 0,5       | 0,5       | 0,5       |
| 4.5  | Художественный труд   |                   |            |           | 0,5       | 0,5       |
| 5.   | <b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>                    |                   |            |           |           |           |
| 5.1  | Физкультура   | 2                 | 2          | 3         | 3         | 3         |
| <b>Образовательная нагрузка<br/>инвариантной части в неделю, ч.</b>                |   | <b>10</b>         | <b>13</b>  | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b> |
| <b>Вариативная (модульная) часть</b>   |   |                   |            |           |           |           |
|  | Занятия ЛФК   | 1                 | 1          | 1         | 1         | 1         |
|  | НОД с логопедом,<br>дефектологом и психологом в<br>индивидуальной форме | 3                 | 3          | 3         | 3         | 3         |
| <b>Образовательная нагрузка<br/>вариативной части в неделю, ч.</b>                 |   | <b>4</b>          | <b>4</b>   | <b>4</b>  | <b>4</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Образовательная нагрузка<br/>инвариантной и вариативной<br/>частей в неделю</b> |   | <b>14</b>         | <b>17</b>  | <b>20</b> | <b>21</b> | <b>22</b> |
| <b>36 недель в учебном году</b>  |   |                   |            |           |           |           |
| <b>Допустимый объем ежедневной<br/>образовательной нагрузки, мин.</b>              |   | 20                | 30         | 40        | 50 (75)   | 90        |
| <b>Длительность занятий, мин.</b>  |   | 8                 | 10         | 13        | 17        | 25-30     |
| <b>Рекомендуемая<br/>длительность занятий, мин.</b>                                |   | 10                | 15         | 20        | 25        | 30        |
| <b>Перерыв между занятиями, мин.</b>   |   | 10 - 20           |            |           |           |           |