

# Тканевая арт-терапия

## для ребенка

Тканевая терапия – одно из направлений арт-терапии. Основная задача тканевой арт-терапии – это развитие воображения и творческого мышления с помощью выкладывания разнообразных тканевых картин, расширение эстетического и сенсорного опыта.

### Требования к тканям:

- разного размера
- разной фактуры
- разной цветовой гаммы
- геометрические фигуры
- однотонные и цветные
- выглаженные и мятые
- прозрачные и плотные
- натуральные и синтетические
- специальные (платочки, шарфы) или простые тканевые обрезки.

Надо отметить, что детям очень нравится работать с тканью. Каждый раз получается что-то новое! Картины из ткани получаются удивительные, приходится включать воображение, а за счет вспомогательных материалов получаются просто шедевры.

*«Ну что такое тряпочка простая?  
Тесемочка, салфетка и платок?  
Картина получается такая:  
Завидовал бы даже Васнецов!»*

### Арт-терапия способствует:

раскрытию внутреннего потенциала и гармонизации личности в целом;  
развитию творческих способностей;  
формированию творческого подхода к жизни;  
изучению и выражению своих чувств, мыслей и переживаний;  
познанию окружающего мира;  
улучшению коммуникативных навыков;  
снятию психоэмоционального напряжения.

## Уважаемые родители!

Занятия творчеством должно стать для ребенка новым и интересным средством познания окружающего мира. Не стремитесь навязать ребенку тот или иной творческий процесс, а попытаться увлечь его различными видами деятельности. Доброжелательность, поддержка, радостная обстановка выдумки и фантазии – только в этом случае занятия будут полезны для развития ребенка.

