

Пальчиковый тренинг
(выполняется ежедневно 1-2 раза)

Раз – весна,	<i>согнуть мизинец правой руки</i>
Два – капель,	<i>согнуть безымянный палец</i>
Три – сосульки тают.	<i>согнуть средний палец</i>
Март прошел, пришел апрель	<i>согнуть указательный палец</i>
Птицы прилетают.	<i>ладони скрестить, большие пальцы переплести – «птица»</i>