

Что такое артикуляционная гимнастика и как ее проводить с ребенком дома?

**Учитель-логопед
Ю.А. Орлова**



Артикуляционная гимнастика —

это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

👉 Она является основой формирования речевых звуков (фонем) и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза.

Цель артикуляционной гимнастики –

выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимых для правильного произношения звуков.

Классификация упражнений

- **Статические** (удержание органов артикуляции в определенной позе)
- **Динамические** (многократное повторение одного и того же движения)



- **Общие** (независимо от нарушенного звука)
- **Специальные** комплексы (для выработки определенных положений, необходимых при произнесении того или иного звука)

Методика проведения артикуляционной гимнастики

- Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут несколько раз в день.
- Один комплекс включает не более 3-6 упр. за один раз, из них 2-3 упр. статических и 2-3 упр. динамических. Начинают гимнастику со статических упражнений, далее переходят к динамическим.
- Дозировка количества повторений одного упражнения, от двух до 15-20 раз, зависит от вида гимнастики, характера дефекта и возможностей ребенка.
- Новые упражнения вводятся постепенно по одному по мере усвоения предыдущих.
- Необходим правильный подбор упражнений от простых к более сложным.

Методика проведения артикуляционной гимнастики

- Начинать выполнение упражнений в медленном темпе перед зеркалом с постепенным переходом на кинестетические ощущения.
- Важно научить правильно применять соответствующие движения, выработать точность, чистоту, плавность, силу, темп, устойчивость перехода от одного движения к другому.
- Проводить гимнастику надо эмоционально, в игровой форме.
- Лучше артикуляционную гимнастику проводить сидя.

 **Важно качество выполнения упражнений!**