

Пальчиковый тренинг
(выполняется ежедневно 1-2 раза)

Стучат всё громче дятлы,	<i>пальцы складываем щепоткой</i>
Синички стали петь.	<i>качаем ими</i>
Встаёт пораньше солнце,	<i>ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони</i>
Чтоб землю нашу греть.	<i>боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.</i>
Бегут ручьи под горку,	<i>выполняем руками волнообразные движения</i>
Растаял весь снежок,	<i>ладони раскрываются</i>
А из под старой травки	<i>боковые стороны рук соединяются</i>
Уже глядит цветок.	<i>пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)</i>