

Пальчиковый тренинг
« Бойцы-молодцы»
(выполняется ежедневно 2-3 раза)

Пальцы эти все бойцы	<i>Раскрытые ладони вперёд.</i>
Удалые молодцы	<i>Ладони в кулак.</i>
Два больших и крепких малых, И солдат в боях удалых	<i>Разжать большие пальцы.</i>
Два гвардейца – храбреца	<i>Разжать указательные пальцы.</i>
Два метких молодца	<i>Разжать средние пальцы.</i>
Два героя безымянных Но в работе очень рьяных!	<i>Разжать безымянные пальцы.</i>
Два мизинца – коротышки Очень славные мальчишки!	<i>Разжать мизинцы пальцы.</i>