



СКАЗКА

«Про овощи»

СЫРОВАТИНА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА





Осень потрудилась на славу, успела насобирать много разных семян – и эти сокровища она надежно спрятала от Зимы в свои закрома.

А Весна уже следом потихоньку идет по полям, по лесам, городам и поселкам, накрывает все своим теплом, сажая семена, подаренные Осенью. Упадет семечка в землю и прорастает зеленым росточком. Так постепенно вся земля покрылась зеленым ковром.

– Вот на этой грядке я посею огурцы, а на той картофель и горох, а здесь помидоры да капусту. Ах, как бы не забыть еще и про цветы, – приговаривая, продолжала свою очень важную работу Весна.

А тут уже и Лето на пороге, вот уже и в окошко заглядывает, Весну провожает. Солнышко красное Лето подбадривает: пора за дело приниматься, плоды раздавать – вон уж как все подросло.

Лето на огород да за работу взялось, огурчики на росточки развесило, помидоры по кустам разбросало и пошло, и пошло плоды раздавать да цветами украшать. Пусть все растет да созревает и всех радует. А плоды друг на друга смотрят и улыбаются:

– Смотрите, мы все такие маленькие да зелененькие!

Но вот, прошло немного времени и Лето взялось овощи разноцветными красками раскрашивать. И вот, как только загорелись звезды на ночном небе и взошла Лунушка-Луна, в этом ночном сиянии вдруг послышалось:

– Ух, ты, прыг да скок, – крикнул зеленый огурчик, оторвавшись от своего хвостика, соскочил с кустика и, подпрыгивая, побежал по дорожке между грядок, что-то напевая. Добежав до куста с помидорами, он остановился, рассматривая их.

– Что это с вами, вы стали такими пузатенькими и красными? – и это почему-то его так развеселило, что он начал громко смеяться:

– Вот, умора! Красные!....

На его смех прибежали Лук с Морковью. Увидев зеленый огурец, они начали смеяться, но уже с него самого:

– Ой, посмотрите, у него нет ни какого чубчика, – сказала Морковь, взмахнув копной своих листьев. Лук тоже хвастанул своим чубом. Вдруг что-то зашуршало, зашелестело, и на дорожку выкатилась Капуста. Она всех осмотрела и со смехом сказала:

– Какие же вы потешные! И где вы потеряли все свои одежды? Посмотрите, сколько на мне ее, – и она

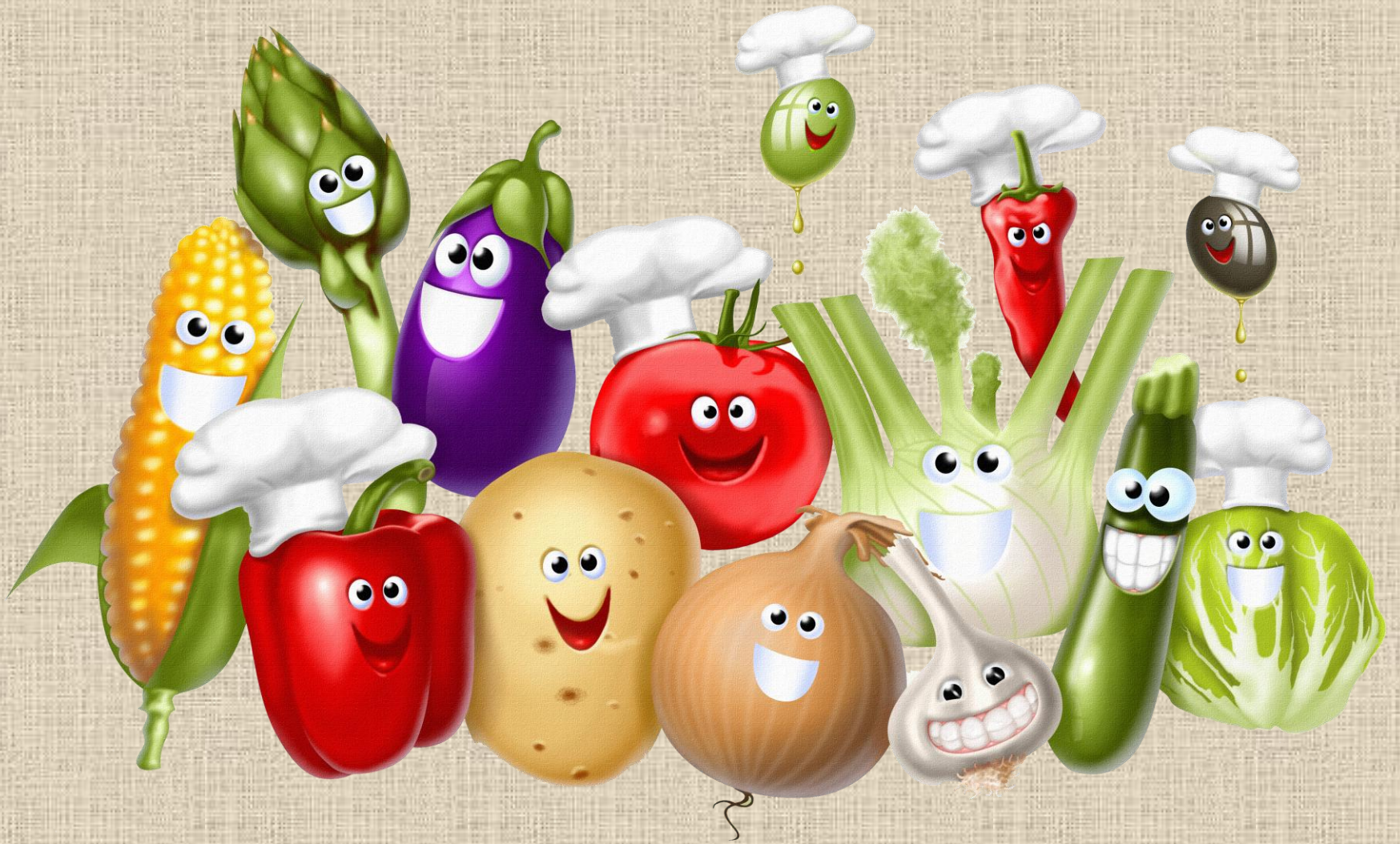
помахала, скрипя всеми своими круглыми листьями, на которых играли блески лунного света.

Они бы смеялись так и дальше, но незаметно наступило утро и первые солнечные лучики заскользили по траве, покрытой серебристой росой. Тут овощи спохватились, да давай разбегаться по своим грядкам.

И вот на огород пришла девочка и стала собирать созревшие овощи. Набрала их полную корзинку и домой унесла.

– Мама, смотри, сколько я овощей принесла! Они все такие разноцветные, красивые! Вот красный круглый помидор. Ой, а огурчик – то зелененький, гладенький, а бывает, что и колетса своими маленькими колючками. А это что за сосулька оранжевая такая? Да это же морковь! Еще вот сладкий перец, лук, чеснок и кабачок.

А овощи слушают ее, лежа в корзинке, и улыбаются: значит, напрасно они так друг над другом смеялись! Ведь каждый овощ оказался хорош по-своему.





СКАЗКА

*о том, что полезно
кушать детям*



Катя, как обычно, гостила у бабушки в период летних каникул. Ей очень нравилось в этой деревне. Яркое и теплое солнышко всегда поднимало настроение, а в чистой речке всегда можно было вдоволь искупаться.

Только вот Катя очень часто капризничала и не слушалась бабушку. Она не хотела кушать приготовленные блюда из овощей и фруктов. Девочка отказывалась их есть и говорила: “Это я не хочу, это не буду. Вот это зелененькое я не ем, а вот это красненькое убери”. И все в таком духе. Конечно, это сильно растраивало бабушку, ведь она так старалась для любимой внучки. Но Катенька ничего не могла с собой поделать.

Однажды девочка вышла на улицу и услышала, что на огороде кто-то разговаривает. Она подошла поближе к грядкам и была очень удивлена. Овощи спорили между собой.



– Я главное всех на свете, – выступил картофель, – я способен насытить весь организм и дать силы на целый день. Благодаря моим полезным свойствам каждый ребенок будет долго бегать, прыгать, скакать, и ничуть не устанет.

– Неправда, я самая важная! – заявила красивая оранжевая морковь. Вы даже не представляете, сколько во мне бета-каротина – супервитамина. Он полезен для зрения.

– Хм, – подумала Катя, – наверное, бабушка очень любит морковку, раз до сих пор вяжет и читает без очков.

А в это время овощи продолжали спорить:

– Дорогая подружка, – подключилась к разговору тыква, – не думай, что ты одна богата бета-каротином. Во мне его тоже предостаточно. Я помогаю людям справляться с осенними недугами. А еще во мне витамин С содержится.

– Я тоже имею такой витамин, – игриво ответил красный перец, – во мне его гораздо больше, чем в цитрусовых.

КОНЕЦ