

**Пальчиковый тренинг
(проводится ежедневно 2-3 раза)**

Мы – пожарные

На машине ярко – красной	<i>Двумя руками имитируем езду на машине «крутим руль».</i>
Мчимся мы вперёд.	<i>Ритмично щёлкаем пальцами рук.</i>
Труд тяжёлый и опасный	<i>Энергично потираем ладонь о ладонь вертикально.</i>
Нас, пожарных, ждёт.	<i>Скрещивают руки на груди и ритмично похлопываем по плечам скрещенными руками.</i>
Вой пронзительный сирены	<i>Ритмично покачивают головой</i>
Может оглушить	<i>Указательные пальцы обеих рук подносим к ушам, ритмично постукиваем.</i>
Будем и водой, и пеной.	<i>Ритмично «выбрасываем» пальцы из сжатого кулака.</i>
Мы пожар тушить.	<i>Ритмично постукивают кулачками друг о друга.</i>
И в беду попавшим людям	<i>Ритмично потирают ладони.</i>
Сможем мы помочь,	<i>Ритмично похлопывают руками по бокам.</i>
С пламенем бороться будем,	<i>Ритмично потопывают.</i>
Мы и день и ночь!	<i>Ритмично хлопают в ладоши.</i>

