

**Пальчиковый тренинг**  
**(проводится ежедневно 2-3 раза)**  
**«Свеча»**

На столе свеча большая	<i>Ставят локти на стол, прижимают одну ладонь к другой</i>
Стоит стройная, прямая.	
Загорелся огонек,	<i>Наклоняют ладони вправо-влево</i>
Заметался как зверек.	<i>Оставив основания ладоней соединенными, разводят пальцы</i>
Огонек нас освещает,	<i>Постукивают кончиками пальцев один о другой</i>
А свеча все тает, тает.	<i>Локти разводят в стороны, кладут руки на стол</i>
Догорела, замигала.	<i>Сжимают кулаки</i>
Огонь потух. Свечи не стало.	<i>Кладут ладони тыльной стороной на стол</i>