

Пальчиковый тренинг
«Город»
(выполнять ежедневно 2 -3 раза)

Город – это не только улицы	<i>Сжимают, разжимают кулачки.</i>
И небо, что сильно хмурится.	<i>Сжимают, разжимают кулачки.</i>
Город – это ещё и прогулки,	<i>Поочерёдно загибают по одному пальцу.</i>
Домики, скверы и переулки.	
В городе украшение двора -	<i>Хлопают.</i>
Громкая шумная детвора!	
Занятие детям найдётся всегда,	<i>Сжимают, разжимают кулачки.</i>
Ведь много таят в себе города!	<i>Сжимают, разжимают кулачки.</i>
Кто на самокате прокатится чуток,	<i>Поочерёдно соединяют все пальцы с большим пальцем.</i>
А кто- то рассматривать будет песок.	
Город для всех развлечение,	
Одна прогулка – уже приключение!	<i>Сжимают, разжимают кулачки.</i>