

Консультации для родителей



Выполнила: Т.В. Михеева

Ангарск - 2018

Ребенка следует постепенно, систематически приучать правильно держать себя за столом, пользоваться столовыми приборами. Умение пользоваться ложкой и вилкой нужно прививать ребенку постепенно и систематически. Начинать нужно с обучения пользованию ложкой.

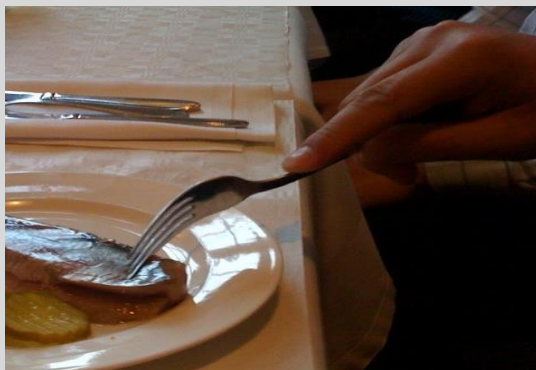
Держать ложку правильно: чуть ниже широкой части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в «правильной» руке, т.е. если он правша – в правой, а если левша – в левой.



Умение пользоваться вилкой, так же немало важно. Нужно объяснить и показать ребенку, как пользоваться вилкой, что вилку держат по-разному, в зависимости от того, что едят. Если на тарелке лежит, к примеру, жаренный картофель, кусочки мяса или рыбы, то вилку держат так, чтобы ею было удобно накалывать кусочки – то есть зубцами вниз. В том случае, когда едят пюре, кашу или другую рассыпчатую пищу, нужно брать вилку зубцами вверх.



Детям нужно объяснить, что с помощью вилки можно разделить рубленые котлеты, запеканки, пудинги, рыбу и т. п. Пока ребенок не научится пользоваться ножом, он может помогать себе, придерживая пищу хлебной корочкой, которую держит в левой руке.



Приступая к обучению ребенка пользоваться ложкой или вилкой, лучше сразу же прививать ему навыки поведения за столом.

Правила поведения детей за столом

Обязательное условие хорошего воспитания и правильного поведения ребенка за столом – личный пример родителей.

- Научите ребенка сидеть за столом с прямой спиной, не надо опираться локтями о стол, или расставлять их слишком широко, мешая соседу.
- Еду не разбрасывать, не кушать с открытым ртом, после еды складывать ложку или вилку на свою тарелку.
- Важно научить ребенка пользоваться салфеткой.
- Мы сели за стол. Прекращаем все игры и разговоры. За столом мы только едим, а не играем.
- Приучайте ребенка, есть первые блюда, молочные супы, кисель (жидкие блюда) ложкой. Вторые блюда – вилкой.
- Не разваливаться за столом.
- Не класть ногу на ногу.

Обучая ребенка правильно вести себя за столом, следует не кричать на него, а помогать, мягко исправлять, если он ошибся, настойчиво и последовательно вводить в обиход полезные привычки и навыки.

Если воспитатели и родители вместе будут обращать внимание, на то, как ребенок сидит за столом, правильно ли держит столовые приборы, тогда наша с вами работа будет более результативной. И быстрее увидим, как дети научились и прошли, казалось бы нам, легкий путь.